

# Lavendelöl



## **Du brauchst:**

Sonnenblumenöl

1x Marmeladenglas

getrocknete Lavendelblüten

## **Anleitung:**

Fülle das Glas mit 1/3 Lavendelblüten und fülle es anschließend mit dem Öl auf. Nun muss das Glas (am besten auf der Heizung) für mindestens 3 Wochen stehen und immer wieder aufgeschüttelt werden. Danach kannst du das Öl z.B. für eine schöne Handmassage verwenden.